

Qui à la lessive maison !





LA RECETTE



1 A l'aide d'une bouilloire ou d'une casserole, porter à ébullition 50 cl d'eau. 

2 Râper le savon et peser 40g de savon râpé. 

3 Verser les copeaux de savon dans un récipient, puis ajouter l'eau chaude. Bien mélanger avec une cuillère en bois pour faire fondre le savon. 

4 Ajouter les 10g de bicarbonate au reste de la préparation. 

5 Verser 50cl d'eau froide et mélanger délicatement pour ne pas faire mousser le savon. 

Pour 1L de lessive maison

INGRÉDIENTS

40g de savon de Marseille (vert, à l'huile d'olive)

10g de bicarbonate

1L d'eau

USTENSILES

Verre mesureur

Balance

Récipient pour effectuer le mélange

Grande cuillère en bois (pour mélanger et faire fondre le savon sans le faire mousser)

Bidon final pour contenir la lessive

*Utilisation :
même dosage que
pour une lessive
normale*

Votre lessive maison
est prête !

Vous n'avez plus qu'à verser la
préparation dans le bidon final.



**UNE
FABRICATION
by
L'ABRI**

Pour personnaliser et parfumer votre lessive, vous pouvez aussi ajouter de l'huile essentielle (ex : de lavande) en privilégiant les huiles certifiées bio.

UNE FABRICATION by L'ABRI

100% récup'

→ Bocaux et tissus de seconde main, lessive artisanale.

A l'occasion des 40 ans de l'Abri, les personnes accompagnées par nos services, notamment les résidents des Appartements de Coordination Thérapeutique, du Centre d'Hébergement d'Urgence et de la Résidence Accueil, ont concocté avec soin des échantillons de lessive maison.



Les participants aux ateliers ont pu remarquer que la fabrication de leur propre lessive était un réel avantage, ils espèrent donc que cet échantillon saura vous convaincre de rejoindre le mouvement...

À VOUS DE JOUER!

Fabriquer sa lessive soi-même, est un avantage pour :



Les participants des Appartements de Coordination Thérapeutique

1 

SA SANTÉ

Les lessives conventionnelles contiennent des produits pétrochimiques...



2 LA PLANÈTE

...tandis que la lessive maison nécessite l'utilisation de ressources renouvelables non toxiques dont les résidus sont biodégradables...



Les participants du Centre d'Hébergement d'Urgence

3 

SON PORTE MONNAIE

...de plus, 1 litre de lessive maison représente un coût de revient de moins de 50 centimes !



Les participants de la Résidence Accueil

